

令和6年1月30日

長岡市室内選手権水泳大会
参加チーム代表者 各位

長岡市水泳協会長

長岡市室内選手権水泳大会の注意事項等について（通知）

このたびは、標記大会にお申込みいただき、ありがとうございました。
参加者への安全配慮と競技会の円滑化を図るため、あらかじめ注意事項等をお送りします。記載事項に留意され本大会の運営にご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 期 日 令和6年2月11日(日曜日)
- 2 会 場 ダイエープロビスフェニックスプール(長岡市長倉町 1338)
- 3 日 程
 - 開 門 … 午前7時30分
 - 監督者会議・競技役員打合せ … 午前7時45分(会場：会議室)
 - 観覧席開門(2階入口並び開始時間※厳守) … 午前8時30分(午前8時15分)
 - 競技開始 … 午前9時00分
 - 競技終了(予定) … 午後5時20分

※開会式及び閉会式は行いません。

- 4 感染症の感染拡大予防対策留意事項 別紙のとおり。
- 5 大会注意事項 別紙のとおり。
- 6 競技予定時刻 別紙のとおり。
- 7 観覧者の入場方法等 別紙のとおり。
- 8 その他
 - (1) 競技役員を別紙のとおり割り振らせていただきましたのでご協力をお願いします。
やむを得ずご欠席の場合は、**お手数でも2月7日(水)までに下記へ連絡**願います。
※当日の服装は、次のとおりとしますのでご協力をお願いします。
 - ・シャツ＝日水連指定の競技役員用ポロシャツ又は同系色の物を着用。
 - ・スラックス＝日水連指定の競技役員用スラックス又は同系色の物を着用。
 - ・く つ＝白い運動靴(内履き) ※サンダル履きをご遠慮ください
 - (2) 盗難防止のため、貴重品の取り扱い、チームごとに責任を持って行ってください。
 - (3) チームバスは、悠久山公園第5駐車場(奥側)に駐車してください。

【問合せ・連絡先】

長岡市水泳協会 遠藤雄一 電話 090-7729-4562(携帯番号)

感染症の感染拡大予防対策留意事項

【共通事項】

- 1 マスクの着用は個人の判断にゆだねることとします。ただし、密集・密接時や声を出して応援する場合は、マスクの着用をお願いします。マスクは、各自持参願います。
- 2 本人または同居家族に感染が疑われる症状がある 本人または同居家族に感染が疑われる症状がある選手または帯同者は、出場または入場を見合わせてください。 ※37.5度以上の方は、出場または入場することができません。

【選手の入場及び控え場所】

- 1 入場場所は1階正面出入口、開場時間は午前7時30分(全チーム共通)です。選手入場の抽選は行いません。入場の際の、体温チェック及び健康チェックシートの提出は不要です。当日の朝、各自で検温を行い、平熱を超える発熱(37.5℃以上)がある場合は出場または入場を見合わせてください。
- 2 待機及び入場の際は、各チームにおいて「3密」回避の対応をお願いします。
- 3 控え場所は、主催者が指定した場所(会場図参照)を使用してください。

【選手受付】

「3密」回避に十分配慮し、受付をお願いします。

受付の際は、参加料等を金額、チーム名を記載した**古封筒に入れてご提出ください。**

【更衣室の利用】

男子 小学生はメインプール側の更衣室を中高校生はサブプール側の更衣室を使用。

女子 小学生はメインプール側の更衣室を中高校生はサブプール側の更衣室を使用。

※男女とも、更衣後の荷物は控え所で保管願います。更衣室のロッカーは使用できません。

※更衣は、できるだけ速やかに行ってください。更衣室内での休憩、会話は禁止します。

感染拡大防止にご協力をお願いします。

- ① 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は専用の物を用意し共用しない。
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③ 選手は、招集所やレース後の選手間の会話を控えること。
- ④ コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
特に、アップ時の対応に注意願います。
- ⑤ 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- ⑥ 飲食については、指定場所以外で行わないこと。また、会話を控えること。
- ⑦ ドリンクの回し飲みはしないこと。
- ⑧ 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- ⑨ 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

第29回 長岡市室内選手権水泳大会注意事項

1 開 門 2月11日午前7時30分とする。

2 開閉会式 競技を優先し開始式及び閉会式は行わない。

3 選手控室

- (1) 選手の控え場所は、主催者が指定した場所を利用する。競技会場以外の立入りを禁止する。
- (2) ウッドデッキ及びスタンドは、応援時に限り必要なスペースを使用することとし、メガホン、ロープ及びシート等による「場所取り」は禁止する。大声での応援は禁止する。
応援の際は、「3密」対策に十分配慮し、隣との間隔を十分確保すること。
- (3) スタンドを除き、プール施設内は土足厳禁とする。正面入口で裸足又は内履に履きかえること。
- (4) 個人の荷物は各自で保管してください。コインロッカーの使用は禁止します。

4 競 技

- (1) 競技は、2023年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則により行う。
- (2) 競技種別は、「小学生（4年生以下）」、「小学生（5・6年生）」、「中学生」及び「高校生以上」とする。ただし、リレー種目においては、「小学生（5・6年生）」の部に「小学生（4年生以下）」の選手を加えてよいこととする。
- (3) 各種目とも男女別の2面仕様（A面B面）のタイムレースとする。
- (4) 競技は、午前9時00分から開始する。競技は、原則として予定時刻どおり進行する。
- (5) 本プールでのアップは、午前7時40分から午前8時40分までとする。
ダッシュレーンは、午前7時55分から午前8時15分までの間、A面は1~3レーン、B面は8~10レーン（利用者数に応じ順次拡大）に設置する。公式スタート練習は、両面とも午前8時15分から午前8時35分までとする（利用者数に応じ順次拡大）。
本プールは水深2.0m（アップ時は1.6m）とし、選手は自レーン退水とする。
- (6) ウォーミングアップは、サブプール（水深1.4m）を使用する。
アッププールは練習のみに使用し、遊びには使用しない。練習には必ず引率者が付くこと。
- (7) 招集場所は選手ラウンジとし、出場レースの6レース前から招集を行う。遅れた者は、棄権と見なす。（選手は、遅れないよう競技の進行に注意すること）
※小学5・6年、4×50mフリーリレーの招集は、午前8時45分から開始する。
- (8) プログラムの訂正、棄権及び抗議は全て文書により招集席に提出する。
- (9) 競技結果は、電光掲示及び速報掲示板（サブプール内、一般スタンド裏）で発表する。
好記録のみ通告する。

5 表 彰 各種別の3位までの入賞者に賞状を授与する。

6 その他

- (1) この大会で、春季J.Oの参加標準記録（プログラムに掲載）を突破した選手は、本大会の参加資格が得られる。
- (2) 主催者は、競技中の傷害等の応急処置は行うが、その他は所属チーム又は個人が責任を持って行うこと。
- (3) 後始末は、大会終了後係員の指示に従って参加者全員で行い、ゴミは必ず各人で持ち帰り処理すること。（館内にゴミ箱は設置してありません）
- (4) DPプールの駐車場が満車の場合は、施設前の悠久山第5駐車場を優先的に利用すること。
※積雪により会場周辺の道路が狭くなっておりますので、路上駐車は絶対にしないでください。
- (5) カメラ・ビデオの撮影は大会本部の許可を得ること。
- (6) その他不明な点は、大会総務員に問い合わせること。
- (7) 本競技会の結果発表の際、当該選手の「氏名、年齢、生年月日、学年、所属、記録等」を公表しますので、ご了承ください。

競 技 順 序

B面 (男子)				予定時刻	A面 (女子)			
No.	種別	種目	組		No.	種別	種目	組
2	小5・6年	4×50mフリーリレー	2	9:00	1	小5・6年	4×50mフリーリレー	2
4	中学生	4×100mフリーリレー	2	9:10	3	中学生	4×100mフリーリレー	1
6	高校生以上	4×100mフリーリレー	1	9:25	5	高校生以上	4×100mフリーリレー	1
8	中学生	1500m自由形	1	9:32	7	中学生	800m自由形	1
10	高校生以上				9	高校生以上		
12	小5・6年	200m個人メドレー	4	9:51	11	小5・6年	200m個人メドレー	4
14	中学生	400m個人メドレー	1	10:06	13	中学生	400m個人メドレー	1
16	高校生以上	400m個人メドレー	1	10:12	15	高校生以上	400m個人メドレー	1
18	小5・6年	100m自由形	6	10:18	17	小5・6年	100m自由形	5
20	小4年以下	50m自由形	12	10:32	19	小4年以下	50m自由形	12
22	中学生	200m自由形	4	10:51	21	中学生	200m自由形	3
24	高校生以上	200m自由形	3	11:05	23	高校生以上	200m自由形	1
26	小5・6年	100m背泳ぎ	2	11:15	25	小5・6年	100m背泳ぎ	2
28	小4年以下	50m背泳ぎ	6	11:21	27	小4年以下	50m背泳ぎ	7
30	中学生	200m背泳ぎ	1	11:33	29	中学生	200m背泳ぎ	2
32	高校生以上	200m背泳ぎ	1	11:41	31	高校生以上	200m背泳ぎ	1
34	小5・6年	100mバタフライ	1	11:44	33	小5・6年	100mバタフライ	2
36	小4年以下	50mバタフライ	6	11:50	35	小4年以下	50mバタフライ	7
38	中学生	200mバタフライ	2	12:02	37	中学生	200mバタフライ	1
40	高校生以上	200mバタフライ	2	12:09	39	高校生以上	200mバタフライ	1
42	小5・6年	100m平泳ぎ	3	12:16	41	小5・6年	100m平泳ぎ	3
44	小4年以下	50m平泳ぎ	6	12:25	43	小4年以下	50m平泳ぎ	7
46	中学生	200m平泳ぎ	2	12:38	45	中学生	200m平泳ぎ	1
48	高校生以上	200m平泳ぎ	1	12:46	47	高校生以上	200m平泳ぎ	1
50	小5・6年	200m自由形	2	12:49	49	小5・6年	200m自由形	2
52	中学生	200m個人メドレー	2	12:57	51	中学生	200m個人メドレー	3
54	高校生以上	200m個人メドレー	2	13:08	53	高校生以上	200m個人メドレー	1
56	小5・6年	4×50mメドレーリレー	2	13:45	55	小5・6年	4×50mメドレーリレー	2
58	中学生	400m自由形	2	13:56	57	中学生	400m自由形	2
60	高校生以上	400m自由形	2	14:09	59	高校生以上	400m自由形	1
62	小5・6年	50m自由形	11	14:22	61	小5・6年	50m自由形	9
64	中学生	100m自由形	6	14:40	63	中学生	100m自由形	5
66	高校生以上	100m自由形	4	14:53	65	高校生以上	100m自由形	2
68	小5・6年	50m背泳ぎ	4	15:02	67	小5・6年	50m背泳ぎ	3
70	中学生	100m背泳ぎ	2	15:09	69	中学生	100m背泳ぎ	2
72	高校生以上	100m背泳ぎ	1	15:15	71	高校生以上	100m背泳ぎ	1
74	小5・6年	50mバタフライ	5	15:17	73	小5・6年	50mバタフライ	3
76	中学生	100mバタフライ	2	15:26	75	中学生	100mバタフライ	2
78	高校生以上	100mバタフライ	3	15:32	77	高校生以上	100mバタフライ	2
80	小5・6年	50m平泳ぎ	5	15:39	79	小5・6年	50m平泳ぎ	4
82	中学生	100m平泳ぎ	3	15:50	81	中学生	100m平泳ぎ	2
84	高校生以上	100m平泳ぎ	3	15:58	83	高校生以上	100m平泳ぎ	1
86	中学生	50m自由形	6	16:06	85	中学生	50m自由形	5
88	高校生以上	50m自由形	4	16:17	87	高校生以上	50m自由形	3
90	中学生	50m背泳ぎ	1	16:24	89	中学生	50m背泳ぎ	2
92	高校生以上	50m背泳ぎ	1	16:29	91	高校生以上	50m背泳ぎ	1
94	中学生	50mバタフライ	2	16:31	93	中学生	50mバタフライ	2
96	高校生以上	50mバタフライ	2	16:35	95	高校生以上	50mバタフライ	2
98	中学生	50m平泳ぎ	2	16:40	97	中学生	50m平泳ぎ	1
100	高校生以上	50m平泳ぎ	1	16:44	99	高校生以上	50m平泳ぎ	1
102	中学生	4×100mメドレーリレー	2	16:55	101	中学生	4×100mメドレーリレー	1
104	高校生以上	4×100mメドレーリレー	1	17:11	103	高校生以上	4×100mメドレーリレー	1

(競技終了予定時刻 午後5時20分)

- 1 競技は、原則として予定時刻どおり進行します。
- 2 各種別、組数の多いほうから先にスタートします。なお、組数が同じ場合は女子からスタートします。
- 3 リレーオーダー票の提出時刻は、No.1~6=8:30、No.55・56=12:00、No.101~104=15:00です。

入場方法等

1 選手の入場及び控え場所

入場抽選は行いません。

控え場所は、主催者が指定した場所(指定場所は会場図参照)を使用してください。

待機及び入場の際は、各チームにおいて「3密」回避の対応をお願いします。

2 観覧者の入場 … 午前8時30分入場

(1) 入場抽選は行いません。2階東側入場口(会場図参照)に午前8時15分よりお並び下さい。

※所定時間前からの順番待ちは、ご遠慮くださるようお願いいたします。

(2) チームによる場所取り等のご遠慮くださるようお願いいたします。

(3) 観覧者は、スタンドの観覧席のみ入場可能です。選手控席等には入れません。

(4) マスクの着用は個人の判断にゆだねることとします。ただし、密集・密接時や声を出して応援する場合は、マスクの着用をお願いします。マスクは、各自持参願います。

(5) 入場の際の、体温チェック及び健康チェックシートの提出は不要です。当日の朝、各自で検温を行い、平熱を超える発熱(37.5度以上)がある場合は出場または入場を見合わせてください。

3 観覧席の使用について

(1) 場内での写真及びビデオ撮影は観覧席のみです。競技中のフラッシュ撮影は競技の妨げになりますのでご遠慮ください。

(2) カメラ・ビデオの撮影は大会本部の許可を得てください。なお、撮影した写真等を無断でSNS等に投稿することは厳禁します。撮影許可は2階観覧者入口で受付けます。

(3) スタンドでの飲食は可能ですが周りとの会話は極力避けるなど、感染防止対策をお願いします。

(4) 物品の受渡し等、品の受渡し等、選手と直接関わることはできません。必要なことがあれば、各チーム責任者に直接連絡してください。

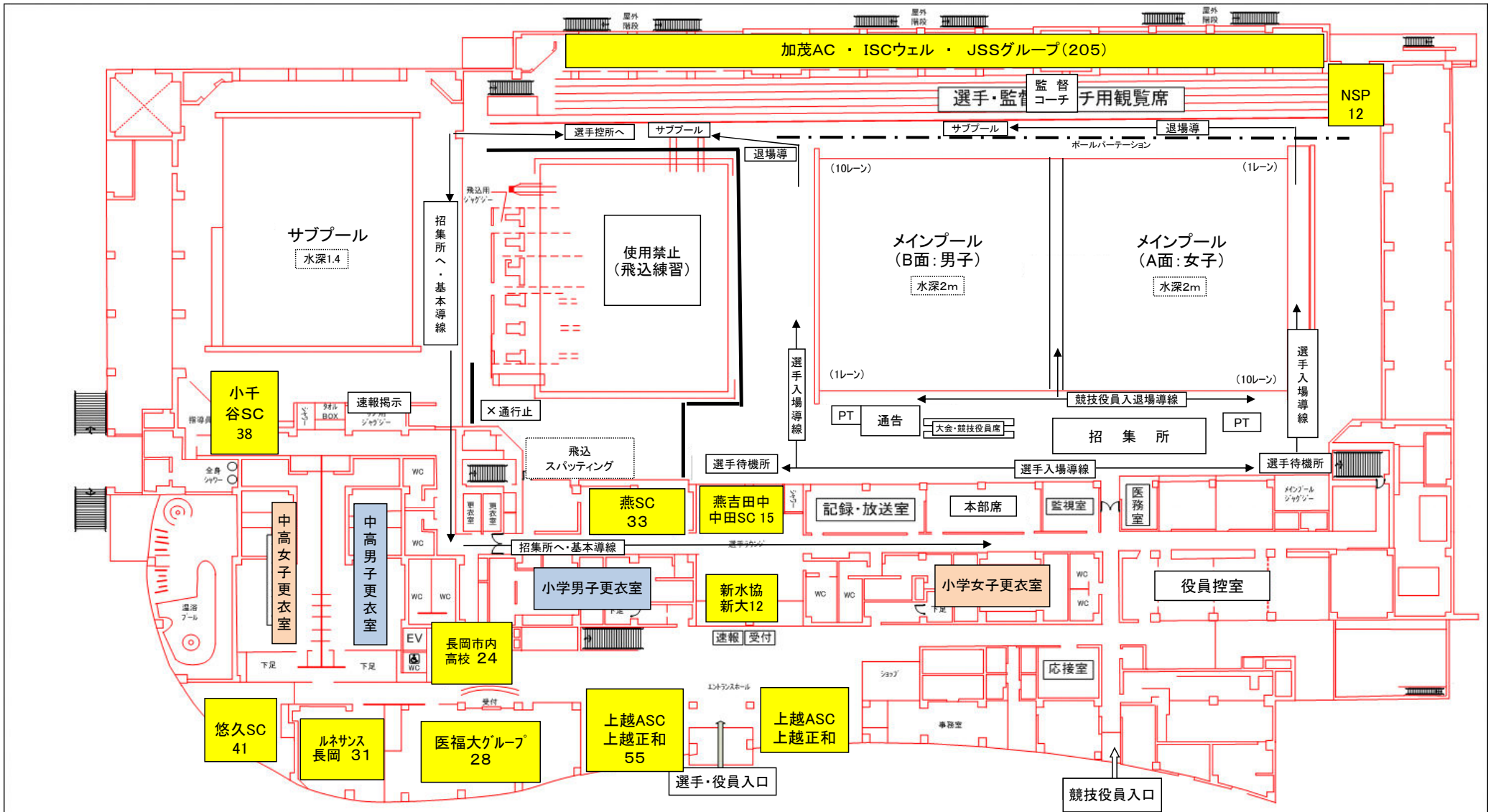
4 その他

(1) 入場の際は、適宜手指消毒をお願いします。

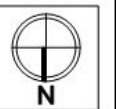
(2) 駐車場は DP プールの駐車場をご利用ください。DPプールの駐車場が満車の場合は、施設前の悠久山公園(第5・第6)駐車場を利用してください。路上駐車は厳禁!

(3) 忘れ物は、記録会后2週間までは保管しますが、期間が過ぎた物は廃棄しますので、ご注意ください。

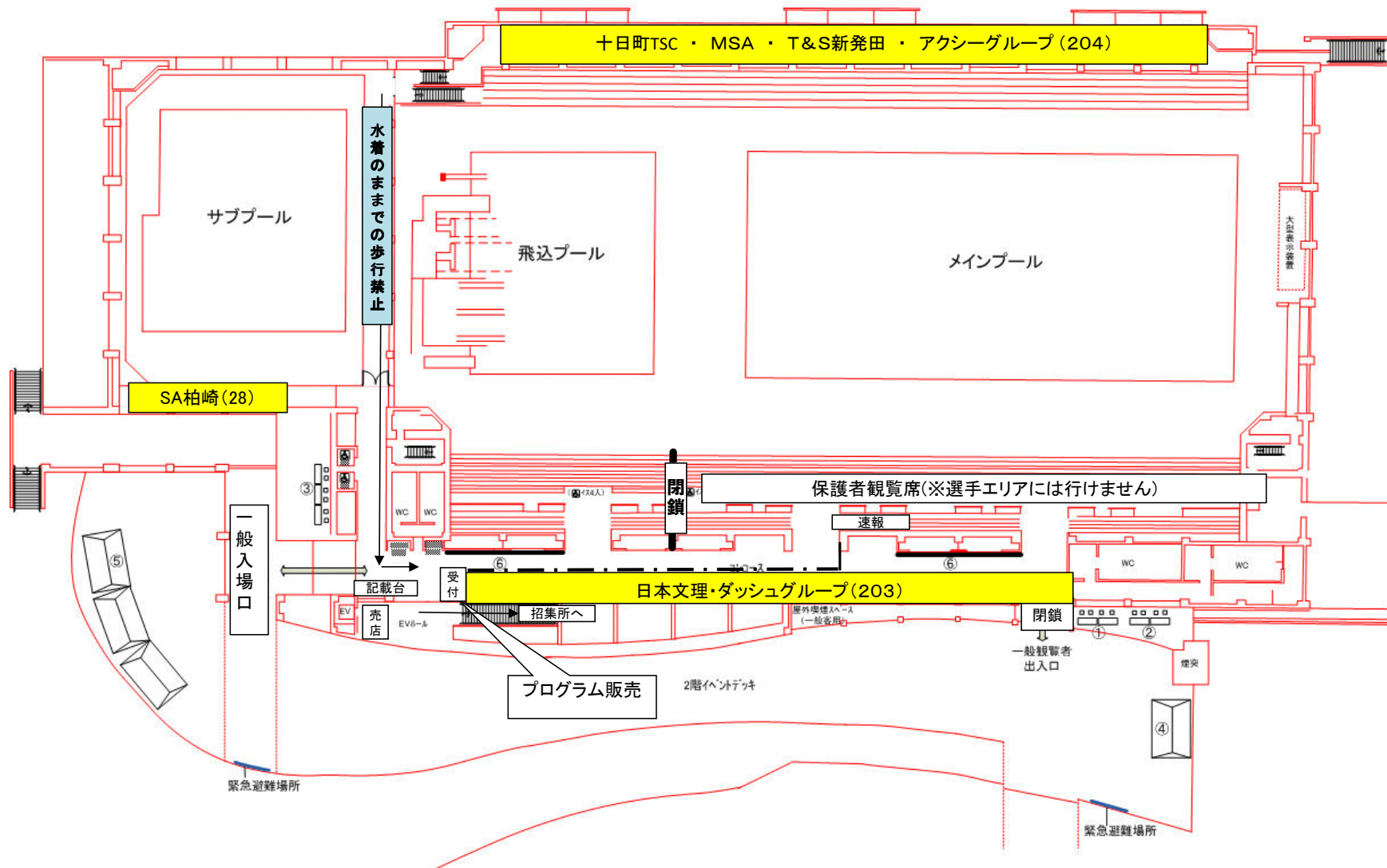
(4) 館内にゴミ箱は設置してありません。ゴミの持ち帰りにご協力ください。



ダイエーフロビスフェニックスプール 1階平面図 (長岡市室内選手権水泳大会)



< 水泳競技会場レイアウト 2階 >



大会役員

大会会長	小島 孝之			
大会副会長	折田 俊一	村上揚市郎	番場真寿美	
大会顧問	馬場 正和			

競技役員

審判長	野口 剛								
副審判長	馬場 正和	折田 俊一	久保田 武						
競技進行	三上 豊	辰口 正敏							
出発合図員 (主)	川上 史人	下村 雅彦	春口 孝之	野澤 幸奨					
泳法審判員 (主)	高橋 明大 (副)	大桃 正隆	竹村 吉昭	馬場 康博					
折返監察員 (主)	小島 勝徳 (副)	安達 修 (副)	村上揚市郎 (副)	小塚 忠昭 (副)	山田 嘉高				
(兼計時員) (副)	竹村 悠司 (副)	中條 和之 (副)	中原 広樹	星野 通子	勝沼 秀敏				
	秋山志保子	安中 智子	坂内 莉子	星野 拓音	上村 康雄				
	長谷川 仁	篠田 大夢	本間 春妃	田中 康宏	近山 義郁				
	近藤 淳一	木下 洋一	大熊千佳子	田代 康二	高野 百合				
	鈴木 孝行	渡辺 哲也	小野 卓行	坂本 和幸	大関 颯太				
	野本 真也	高橋 将文	高橋 恵	小池 圭亮	品田 安俊				
	國兼 武	渡部 崇	浅生 侑寿	吉田 和史	五十嵐芳和				
	清水 和宏	今井 亮介	近藤 崇智	井上 桃亜	近藤 大空				
	山城昌一朗	金子 達也	今井 貴永	大淵 圭	関 麟太郎				
	本間 寿	川口 伝央							
記録員 (主)	井比 亨								
コンピュータ操作員 (主)	風間 孝之	笹川 武人	小林 慎也						
機械操作員 (主)	中村 核	三上 悟	秋山 泰志	富永 一英					
速報員 (主)	市村 和美	菊崎 美生							
招集員 (主)	松村 和彦	吉澤 久雄	鈴木 和彦	須佐 智樹	諏佐亜祐美				
	猪股 大輔	小熊康一朗	青木 萌子	秋山 慧伍	大倉 日胡				
通告員 (主)	齊藤美恵子	田中 由美	渡辺 徹	石山 美穂					
表彰員 (主)	佐藤 陽子	番場真寿美							
場内指令 (主)	遠藤 雄一	新保 隆行	深海 佑太	杉本 真宏	渡辺 邦博				
音響係 (主)	真田謙一郎	猪俣 幸弘							
競技役員係	沢井 晶子	野口 智子							
救護員	澤田真里子								
受付・案内 (主)	川津日出子	高橋 智子	本間 暁美						
競技会総務	野口 剛	高橋 明大	遠藤 雄一						