

令和8年度 水泳指導員更新研修会（新井会場）実施要項

1 日 時 令和8年8月30日（日） 8：30～16：10

2 会 場 水夢ランドあらい・妙高市総合体育館
妙高市白山町4丁目1-30 0255-72-3665

3 日 程

8：30～ 8：45 受付（水夢ランドあらいロビー）
着替えてプールサイドに集合

8：45～ 8：55 オリエンテーション
開会あいさつ・指導者紹介・日程説明・準備運動

9：00～10：30 実技1「四泳法の指導法」 貫和 志行・齊藤 多門
小林 芳宏・渡辺 徹

10：30～10：45 休憩

10：45～12：00 実技2「レクリエーションを通じた水難事故防止」
貫和 志行・齊藤 多門
渡辺 徹

12：00～13：00 着替え、昼食、休憩
妙高市総合体育館（プール隣の建物）3階会議室へ移動

13：00～15：00 講義1「救急救命講習」 講師：新井消防署

15：00～15：10 休憩

15：10～16：00 講義2「競泳競技規則について」 渡辺 徹

16：00～16：10 閉会のあいさつ・事務連絡