

令和8（2026）年度 新潟県水泳連盟 要件研修会（新潟会場）

1 日時 令和8年8月23 日（日） 9時00 分から16 時30 分まで

2 会場 アクシー中央

3 日程・分担

8：45～ 受付開始

9：00～ オリエンテーション 開会のあいさつ、指導者紹介、日程説明

9：10～10：10 講義 「学校水泳の現場と課題（仮）」

大庭昌昭

10：20～11：20 講義 「指導に活かすバイオメカニクス（仮）」

下門洋文

11：30～12：00 グループ協議

12：00～13：00 休憩、昼食

13：00～14：30 講義 「水泳競技における熱中症対策（仮）」

講師：坂口健史様（日本水泳連盟医事委員会、名古屋大学整形外科）

14：30～14：45 更衣・準備運動・ウォーミングアップ

14：45～16：15 実技研修 「各泳法の確認ほか」

五十嵐美紀・松木保

16：15～ 閉会