

---

[2026 年度] 第 2 回 新潟県オープンウォータースイミング練習会

---

◇主催 (一財) 新潟県水泳連盟

◇主管 新潟県OWS委員会

◇主旨

- 1) オープンウォータースイミングの競技力向上を図る
- 2) 屋外環境で安全に泳ぐ方法を習得する
- 3) 参加者内での情報交換および交流を図る

◇期日 2026年5月24日(日)

◇会場 長岡ダイエープロビスフェニックスプール50M

◇申込規定

1) 資格

①選手は (公財) 日本水泳連盟競技者登録完了者であること.

②県内に活動し、中学生以上であること

※泳力は問いませんコーチが認める選手であればだれでも可能です。

2) 申込金 入場料 中学生260円 高校生以上690円 ※当日に徴収する.

3) 申込方法 担当コーチに連絡

4) 申込先

新潟県水泳連盟 OWS 委員会 中條和之 宛て

5) 申込締切り 5月 17 日(日)

◇練習内容

1) 2時間 ロングタイプの練習 ※泳力によって分かります

2) 1時間 OWSに必要なテクニック (ドラフティングやブイ周り)

社会人 と 医療福祉大学の学生による指導

◇予定時刻

1) 集合 11:15~ ダイエープロビスフェニックスプール50Mプール

2) ドライ 11:15~

3) スイム練習時間 12:00~ 2時間

14:00~ 1時間 OWSテクニック練習

4) 解散 15:00~以降

◇持ち物

いつもの練習道具, 可能であればクッション付きゴーグル, 飲料水

◇注意事項

1) 参加にかかる経費 (交通費, 宿泊費等) は, 自己負担となります

【問合せ・連絡先】

新潟県水泳連盟 OWS 委員会 中條和之 宛て

E-mail: nakajo112@yahoo.co.jp

電話 090-4134-1177 (携帯)

新潟県水泳連盟

オープンウォータースイミング委員会 殿

## 保護者同意書

第 2 回新潟県オープンウォータースイミング練習会へ参加することに同意いたします

登録団体名: \_\_\_\_\_

競技者氏名: \_\_\_\_\_

2026年 月 日

住 所 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

登録団体申込み責任者の方へ

練習会参加時点で、未成年の選手がいる場合は、本「保護者同意書」に保護者の方に署名をいただき、申込書類に添えて、ご提出ください