

(公財) 日本スポーツ協会公認水泳コーチ 1、2・基礎水泳指導員

2025 年度更新研修会・長岡会場



1 期 日 2025 年 10 月 26 日 (日) 水球チャレンジデー

2 会 場 ダイエープロビスフェニックスプール (長岡市長倉町 1338 番地)

3 日 程 9:00~9:15 受付

9:15 開講式

9:30~11:30 講 義 1 すぽチカラ番組視聴

『水球の町・柏崎 〜過去・現在・未来〜』

柏崎水泳連盟会長 小林 琢也

11:30~12:50 昼食・休憩

13:00~13:50 実 技 1

初心者指導

14:00~15:30 実 技 2

ゲーム見学・水球体験

ブルボンウォーターポロクラブ柏崎女子チーム

15:40~ 閉講式・終了