

令和7年度 水泳指導員更新研修会（新井会場）実施要項

1 日 時 令和7年8月31日（日） 8：30～16：30

2 会 場 水夢ランドあらい、妙高市総合体育館
妙高市白山町4丁目1－30 0255－72－3665

3 参加者 約40名

4 日程・分担

8：30～	受付（水夢ランドあらい）		
8：30～ 8：45	着替えてプールサイドに集合		
8：45～ 8：55	オリエンテーション	進行	貫和 志行
	開会のあいさつ		小林 芳宏
	指導者紹介		渡辺 徹
	日程説明		渡辺 徹
	準備運動		斎藤 多門
9：00～10：00	実技1 四泳法の指導法	小林 和也	渡辺 徹
		小林 琢也	貫和 志行
10：10～11：50	実技2 リズム水泳	斎藤 多門	小林 芳宏
12：10～13：30	着替え、昼食、休憩		
	妙高市総合体育館（プール隣の建物）へ移動		
13：30～14：50	実技3 コーディネーショントレーニング	風間 幸子	
15：00～16：10	実践報告「これからの水球の普及について」	小林 琢也	
16：20～16：30	閉会のあいさつ	小黒 和也	

全体企画	渡辺 徹 小林 芳宏
受付	新井水泳協会
渉外	小林 芳宏
会計	小林 琢也（使用料、昼食代、旅費等）
会場設営	新井水泳協会
その他	昼食注文 8人分（講師1名 指導者6名 新井水泳協会1名）