

(公財) 日本スポーツ協会公認水泳コーチ1、水泳コーチ2
2024年度更新研修会(長岡会場)

- 1 期 日 2024年11月3日(日)
- 2 会 場 ダイエープロビスフェニックスプール(長岡市長倉町1338番地)
- 3 日 程 8:45~9:00 受付
- 9:00 開講式
- 9:15~10:45 講 義1
『幼児からオリンピック選手まで 水泳を長く続けてもらう指導のヒント(仮)』
JSS中野山 竹村 吉昭様
- 10:55~11:45 講 義2
『競泳競技規則』
競技委員長 久保田 武
- 11:45~12:55 昼食・休憩
- 13:00~14:30 講 習
『Women's Health Project for Japanese Swimmers (WHP)
~生涯、健康にスポーツを行うために~』
(公財)日本水泳連盟医事委員会委員 松浦由生子様
(公財)日本水泳連盟アスリート委員 貴田 裕美様
- 14:45~16:15 実技 4泳法
県水連指導者委員会 滝沢 一博・久保田 武・井比 亨・高野 克彦
- 16:20 閉講式・終了