

令和6年度 水泳指導員更新研修会（新井会場）実施要項

- 1 日時 令和6年9月1日（日） 8：30～16：30
- 2 会場 水夢ランドあらい、妙高市総合体育館
妙高市白山町4丁目1-30 0255-72-3665
- 3 参加者 受講者 40名 講師 2名 指導者 5名 新井水泳協会 1名
- 4 日程・分担

8：30～	受付（水夢ランドあらい）		
8：30～ 8：45	着替えてプールサイドに集合		
8：45～ 8：55	オリエンテーション	進行	貫和 志行
	開会のあいさつ		小林 芳宏
	指導者紹介		渡辺 徹
	日程説明		渡辺 徹
	準備運動		貫和 志行
9：00～10：20	実技1 四泳法の指導法		小林 琢也 渡辺 徹 貫和 志行 小黒 和也
10：30～11：50	実技2 アクアビクス		渡辺 江都子 様
12：00～13：30	着替え、昼食、休憩 妙高市総合体育館（プール隣の建物）へ移動		
13：30～14：50	講習1 ピラティス		新山 聖美 様
15：00～16：00	講習2 「競技役員の動き」		渡辺 徹
16：10～16：15	閉会のあいさつ		小林 琢也