
第 10 回〔2025 年度〕新潟県オープンウォータースイミング練習会

◇主催 (一財)新潟県水泳連盟

◇主管 新潟医療福祉大学

◇主旨

- 1) オープンウォータースイミングの競技力向上を図る
- 2) 屋外環境で安全に泳ぐ方法を習得する
- 3) 参加者内での情報交換および交流を図る

◇期日 2025 年 6 月 7 日 (土) ～ 6 月 8 日 (日)

◇会場 新潟県柏崎市椎谷海浜公園

◇申込規定

1) 資格

①選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者であること。

②公式競技会において、下記 2) 標準記録を突破(同タイムでもよい)した者であること。

ア. 25m(短水路)・50m(長水路)それぞれの記録を認める。

イ. 途中正式時間であっても認める。

③新潟県外の参加者も認める。ただし、(一財)新潟県水泳連盟関係者が許可した場合に限る。

④日本水泳連盟資格級「9 級」以上とする。

2) 標準記録

泳者は一定以上の経験値・競技レベルを要件とし、以下の基準を満たす者を対象に募集する。

男子：1,500m 自由形 18:00.00

女子：800m 自由形 10:30.00

3) 制限 未成年の参加者は、保護者の「同意書」を必要とする。

4) 申込金 5,000 円(スポーツ安全保険料、弁当代を含む) ※当日に徴収する。

5) 申込方法 所定の申込用紙、誓約書、同意書(未成年のみ)に必要事項記入、[申し込みフォーム](#)入力の上、期限までに E-mail にて申し込むこと。

6) 申込先・◇申込みフォーム (<https://forms.gle/kzi46XmXmDYXYD9Z8>)

新潟県水泳連盟 OWS 委員会 馬場康博 宛て

E-mail : baba@nuhw.ac.jp

7) 申込締切 5 月 31 日(土) 正午まで

◇練習内容

- 1) 緊急時のヘルプサインについて
- 2) ブイの確認方法
- 3) 10 km 泳

◇予定時刻

- 1) 集合 午前 8 時 30 分 椎谷海浜公園
- 2) 練習時間 午前 9 時 00 分頃 ～ 正午、午後 約 2 時間
- 3) 解散 集合翌日 午後 1 時

◇持ち物

保険証(コピー可)、練習道具、クッション付きゴーグル、ワセリン、日焼け止め、飲料水、使い捨て手袋、昼食

◇注意事項

- 1) 原則，コーチまたは保護者が帯同すること．
- 2) 参加にかかる経費（交通費，宿泊費等）は，自己負担とする．
- 3) 昼食は，各自で準備すること．

◇悪天時の対応

- 1) 悪天候により練習を実施できない場合は，練習日前日の 20 時までに各所属申込責任者に連絡する．
- 2) 天候状況により，スタート時間・コース・距離を変更して実施する．
- 3) 会場での競技実施が不可能になった場合は，下記会場にて代替練習を行う．

会場 新潟医療福祉大学 屋内プール（25mプール・6 レーン）

新潟県北区島見町 1398 番地

【問合せ・連絡先】

新潟県水泳連盟 OWS 委員会 馬場康博 宛て

E-mail : baba@nuhw.ac.jp

電話/FAX (025) 257 - 4582, 090 - 7479 - 0419 (携帯)

申込用紙

第 10 回〔2025 年度〕新潟県オープンウォータースイミング練習会

《提出締切 2025 年 5 月 30 日（土）必着》

■送信先 必要事項を明記の上、下記アドレスに電子メール（PDF 形式）で送信してください。

【送信先】新潟県水泳連盟 OWS 委員会 馬場康博 宛て

E-mail : baba@nuhw.ac.jp

1. 登録団体名称 _____

2. 氏 名

漢 字 姓 _____ 名 _____

フリガナ 姓 _____ 名 _____

3. 性別 男 ・ 女 （どちらかに○をつける）

4. 生年月日

（西暦） _____ 年 _____ 月 _____ 日

5. 申込責任者 氏名 _____

連絡先 _____

※6. 参加名簿一覧（参加人数が多い場合は、必要に応じて作成いただいて構いません。）

選手氏名								保護者氏名							
(公財)日本水泳連盟															
競技者登録番号															
本人を除く緊急連絡先（必ず記入をお願いします）															
氏名：								続柄：							
TEL：（携帯電話可）															

一般財団法人 新潟県水泳連盟
新潟県水泳連盟
オープンウォータースイミング委員会 殿

保護者同意書

第10回新潟県オープンウォータースイミング練習会へ参加することに同意いたします。

登録団体名： _____

競技者氏名： _____

2025年 月 日

住 所 _____

保護者氏名 _____

登録団体申込み責任者の方へ

練習会参加時点で、未成年の選手がいる場合は、本「保護者同意書」に保護者の方に署名をいただき、申込書類に添えて、ご提出ください。