

平成 23 年度 新潟県水泳連盟指導員要件研修会

*新潟会場（アクシー中央）	定員：50名	
日 程（8月21日）		
9：00～ 9：10	開講式	
9：15～ 9：55	水泳指導法	（大庭 昌昭）
10：00～11：00	講演「新潟⇄佐渡 遠泳往復プロジェクト」	（松川 徹也）
11：15～12：00	心肺蘇生法	
12：00～13：00	昼休み	
13：00～13：30	水中運動体力づくり教室について	（松木 保）
13：45～14：45	水中運動実践	（横川 常晃）
15：00～16：00	4泳法	

*柏崎会場（柏崎アクアパーク）	定員：50名	
日 程（9月25日）		
8：30～	受付	
8：45～ 8：55	オリエンテーション	
9：00～ 9：45	講義「水泳における救急法」	（日赤指導員）
9：45～10：30	実践報告「中体連と社会体育の連携」	（渡辺 邦博）
10：40～12：00	実技1 心肺蘇生法	（柏崎消防署員）
12：00～13：00	昼食・休憩	
13：00～14：50	実技2 4泳法の指導技術向上研修	（小林 芳宏）
15：00～16：40	実技3 救助の実践	（日赤指導員）
16：40～16：50	閉会式	

*長岡会場（DP7エニックスホール）	定員：50名	
日 程（11月6日）		
8：30～	受付	
8：45～ 8：55	開会式・オリエンテーション	
9：00～ 9：40	講義1 指導者としての心構え	（渡邊 強）
9：50～10：30	講義2 競泳競技規則	（野口 剛）
10：30～10：40	移動・休憩	
10：40～12：15	実技1 心肺蘇生法	（長岡消防署）
12：15～13：00	昼食・休憩	
13：00～15：10	実技2 指導技術向上研修	（久保田・山岸・井比・野口・吉岡）
15：10～16：10	実技3 着衣泳	（恩田 知弥）
16：20～16：30	閉会式	

◎着衣泳を行うため、入水用のジャージ(上下)、Tシャツ、きれいな内履き（スニーカー）を準備